

# R.T.T Route et Tout-terrain



## Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

### SOMMAIRE

C'était 2021	1
Combien sommes-nous ?	1
Notre AG a bien eu lieu	3
Merci Jean	3
Le Conseil d'Administration nouveau	4
Gruissan, la première de l'année	4
Mon premier Mollo ou l'art de se faire enfumer	5
Calçots et rando	6
Nos ambitions 2022	7
Sortie Pont de Molins jeudi 17 mars	8
On ira voir le Tour de Catalogne	8
Sortie Fitou jeudi 31 mars	8
Concentration départementale à Caudiès le 3 avril	8
66 degrés Sud La Cyclo	8
Quelques dates à venir	9
Séjours 2023	9
Du côté des magazines	9
On fera notre pause-café !	10
Qui veut faire un col à 2000m ?	10
Le programme du mois	10

#### Combien sommes-nous ?

Au 1 mars :  
90 licenciés dont 4 nouveaux  
45 membres bienfaiteurs



#### C'était 2021

##### *Rapport moral du président lors de l'AG du club*

Certes, 2021 aura été moins perturbé que 2020, mais il aura quand même fallu s'adapter, en particulier les 6 premiers mois :

- Jusqu'au 3 avril, les sorties club ont pu se dérouler presque normalement puisqu'il nous était possible de faire du vélo partout et tout le temps, à condition de constituer des groupes de 6 cyclos maximum, de rouler en file indienne et de porter le masque lors des RDV au club et des arrêts pendant la sortie.

- Du 4 avril au 3 mai, soit pendant 1 mois, la limite des 10km autour du domicile a de nouveau été instaurée, ce qui a contraint le conseil d'administration à décider un « stand-by » du club; pendant cette période, chacun s'est donc organisé pour rouler avec 5 copains au maximum dans le périmètre autorisé.

- Du 4 mai au 8 juin, plus de limitation de déplacement et pas de limitation de durée, donc reprise des sorties club dans les mêmes conditions qu'en début d'année : par groupes de 6 maximum, en file indienne et avec le masque lors du RDV au club et lors des arrêts.

- Enfin, à partir du 9 juin, la mise en place du pass sanitaire a permis au club de retrouver un fonctionnement quasi normal même si le masque restait de rigueur lors des rassemblements précédant le départ et si l'accès au local du club n'était possible qu'aux possesseurs du pass sanitaire.

Bien sûr, les contraintes sanitaires liées à la covid-19 ont eu un impact sur un certain nombre d'événements :

- l'assemblée générale de l'amicale n'a pu se tenir en présentiel ; une procédure écrite entre les membres avec un vote par correspondance a donc été organisée et, à l'issue de celle-ci, l'assemblée générale s'est te-

nue à huis clos le 1 mars.

- nos manifestations habituelles, la pause-café (en mars), la randonnée des cyclotines (en mai) et la Manu Mayen (en juillet), ont dû être annulées pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive.

Fort heureusement, la convivialité, si importante aux yeux de tous, a pu retrouver des couleurs au 2<sup>ème</sup> semestre :

- après 16 mois d'interruption, les réunions mensuelles ont ainsi repris début juillet avec pass sanitaire et port du masque ; mais avec seulement une trentaine de participants contre 60 auparavant.

- les « debriefings » ont aussi pu reprendre et, cerise sur le gâteau, 2 grillades ont pu être organisées : la si bien nommée « grillade des retrouvailles » dans l'enceinte du club en juillet et la grillade de rentrée à l'Air du Mas mi-septembre.

- Le séjour en Alsace, à Obernai, auquel 39 d'entre nous participaient, a bien eu lieu à la fin du mois de juin ; mais le séjour programmé à Rosas fin septembre a quant à lui été reporté d'un an.

Est-ce parce que l'on se sent bien dans le club qu'on n'a pas envie de le quitter, toujours est-il que la covid-19 n'a eu pratiquement aucun impact sur le renouvellement des licences : en effet, l'effectif n'a perdu que 4 unités puisqu'il est passé de 110 en 2020 à 106 fin 2021 : avec 14 départs pour 10 arrivées, c'est un turn-over d'environ 10% identique à celui constaté les années précédentes.

Les femmes, au nombre de 16, représentent 15% des licenciés : 1/3 d'entre elles roule régulièrement, 1/3 de temps en temps et 1/3 pas du tout.

L'Amicale Cycliste reste le 3<sup>ème</sup> club du département en nombre de licenciés, après le Vélo Club des Albères (Argelès-s-Mer) et le Cyclo Club de Saint-Cyprien.

En 2021, le nombre de membres bienfaiteurs a diminué de presque 20% (42 contre 50 auparavant), ce qui s'explique par des instants conviviaux moins nombreux (pas de repas concoctés par Dan par exemple) et par l'annulation du séjour en Espagne.

Au total, l'AC Canet comptabilisait fin 2021 148 membres (licenciés + membres bienfaiteurs) ; plus de 55% d'entre eux habitent Canet.

La moyenne d'âge continue inexorablement de progresser, elle est désormais de 71 ans et 11 mois ; Jacky, qui a fêté ses 92 ans en fin d'année, roule encore très régulièrement sur de

courtes distances ; le club compte aussi dans ses rangs 10 octogénaires, dont 2 féminines ; si Sam, le benjamin du club par ailleurs sportif de haut niveau, n'a que 24 ans, seuls 4 licenciés ont 55 ans ou moins.

Bien sûr, le nombre de cyclistes au départ du club a beaucoup fluctué, notamment au premier semestre : certains ont préféré ne pas rouler du tout, d'autres ont choisi de ne pas se rendre au club mais de rouler seuls ou en très petits groupes, d'autres enfin ne sont venus que par intermittence ; mais, heureusement, il y a eu aussi un petit noyau d'inconditionnels très assidu.

De ce fait, aucun record d'affluence n'a été battu en 2021 et le nombre moyen de participants par sortie s'est souvent situé dans une fourchette de 20 à 35 maximum.

4 groupes de niveau perdurent au sein du club : le groupe 1, celui des « costauds », est plus important qu'auparavant puisqu'il draine en moyenne une quinzaine, voire une vingtaine de cyclos. Si le groupe 2 ne dépasse désormais que rarement la douzaine de cyclos, le groupe 3 est souvent le peloton le plus imposant et il gagnerait à être coupé en deux lors de certaines sorties. Quant au groupe relax, assez peu nombreux et doté de plusieurs assistances électriques, il s'autogère très bien.

Qui dit groupe dit bien sûr capitaine de route. Rappelons son rôle : mémoriser le parcours (ce que ne font pas nombre de cyclos), réguler l'allure du groupe, signaler les changements de direction et les obstacles, s'assurer que tout le monde suit et de surcroît, prendre le vent quand il y en a. Alors remercions pour leur investissement et leur sens des responsabilités tous les capitaines de route, qu'ils soient titulaires, remplaçants ou même « malgré eux » (quand il n'y a ni titulaire ni remplaçant) et respectons-les en toute circonstance.

Qui dit groupe laisse entendre aussi que nous faisons partie d'une même équipe et à cet effet ce serait bien de le montrer de la façon la plus visible qui soit : en portant le maillot de notre club, l'Amicale Cycliste Canétoise, particulièrement le dimanche, lorsque nous côtoyons les autres clubs du département ! C'est sympa de se reconnaître et de se saluer en fonction de nos maillots. Et arborer le maillot de Canet est aussi une façon de remercier la ville pour l'aide qu'elle nous apporte.

Vous l'avez vécu : en 2021, il a fallu s'adapter en permanence : tenir l'assemblée générale à huis clos plutôt qu'en présentiel ; adapter, annuler ou reporter certaines sorties ; renoncer à organiser nos manifestations ; réaliser certains conseils d'administration par échange de mails ; mais malgré tout toujours se projeter.

Bien sûr, tout cela n'aurait pas été possible sans une équipe dévouée, soudée et compétente : je veux parler des 14 membres du Conseil d'Administration qui œuvrent au quotidien, et bien sûr bénévolement, pour que vous trouviez au sein du club ce que vous êtes venus chercher, que ce soit sur le vélo ou en dehors.

Si vous aimez ce club, c'est donc en grande partie grâce à Jacqueline, Jean, Raymond, Michel, Fernand, Dan, René, Bernard, Edouard, Jean-Louis, Francis, Christian, Georges et Lucien.

Avant de conclure, je voudrais remercier très sincèrement et très chaleureusement :

- la Ville de Canet pour l'aide qu'elle nous apporte en mettant à notre disposition un local ô combien utile et en nous octroyant une subvention pour nous permettre de fonctionner

- le service des sports et Imagine Canet qui nous fournissent le soutien logistique dont nous avons besoin

- et bien sûr le conseil départemental qui, grâce à l'appuis d'Armande Barrère, nous a accordé une subvention de 500€ pour l'organisation des 50 ans du club dont nous reparlerons un peu plus tard dans la soirée.

Merci pour votre attention. Bonne route à tous.

### Notre AG a bien eu lieu

Avec toutes ces contraintes sanitaires liées à la pandémie, on se demandait si notre Assemblée Générale pourrait avoir lieu en présentiel. Eh bien, oui, elle a pu avoir lieu, juste à temps il est vrai, en conformité avec les dernières directives gouvernementales. Toutes les précautions étaient bien sûr prises pour recevoir la soixantaine de participants, tous vaccinés et portant le masque.

L'ensemble des rapports (moral – activités - financier -) a été approuvé dans sa globalité à l'unanimité.

Concernant le renouvellement des membres du Conseil d'Administration, il y avait 5 candidats pour 5 postes. Aussi le vote a-t-il eu lieu de façon groupée et à main levée. Les 5 candidats ont donc été élus; il s'agit, par ordre alphabétique, de :

Bruno Cuvillier, Patrice Daurat, Raymond Delebecque, Fernand Gonzalvez et Lucien Sellem

A noter que pour la première fois depuis 19 ans, Jean Cintas ne se représentait pas. De ce fait, Patrice Daurat a été élu pour la première fois.

### Merci Jean



C'est lors de l'assemblée générale de février 2003 que tu as intégré le conseil d'administration du club avec l'étiquette de « polyvalent »; tu le quittes, selon tes propres mots, « atteint par la limite d'âge » car tu ne te voyais pas repartir pour un nouveau mandat de 3 ans; tu auras donc siégé au CA pendant 19 ans et pendant ces 19 ans tu auras toujours fait l'unanimité pour ta perpétuelle gentillesse et ton sens inné de l'humour; statisticien hors pair, année après année, le dimanche, le mardi et le jeudi, tu comptabilisais inlassablement le nombre de cyclos au départ du club le matin et seule la pandémie, il y a 2 ans, a eu raison de tes comptages qui étaient encore plus sophistiqués lorsqu'il s'agissait de comptabiliser le nombre de cyclos assistant à notre pause-café annuelle; là, tu sortais l'artillerie lourde et tu utilisais un compteur à main !

Ce n'est un secret pour personne je pense, tu es dans l'année de tes 89 ans et le conseil d'administration, même si c'est avec une pointe de regret, ne peut qu'accepter le fait que tu fasses valoir tes droits à la retraite.

D'autant que tu restes bien sûr licencié au club et que de ce fait :

- le groupe 3 pourra toujours compter sur son infatigable capitaine de route

- ton vélo, toujours impeccablement entretenu, sera toujours le bienvenu lors du forum des associations

Encore merci, Jean, pour ces 19 années en tant qu'administrateur à l'AC Canet. Profite bien de ta retraite !

## Le Conseil d'Administration nouveau

Suite à l'élection à l'unanimité de Bruno Cuvillier comme Président, pour la 7ème année consécutive, et du nouveau membre Patrice Daurat en remplacement de Jean Cintas, voici la composition et les fonctions des membres du CA.

Président	Bruno Cuvillier
Vice-présidents	Bernard Baudot, Edouard Escribano
Secrétaire	Jean-Louis Casenove
Secrétaire-Adjointe	Jacqueline Sellem
Trésorier	René Guyonvarch
Trésorier-Adjoint	Fernand Gonzalvez
Responsable sécurité	Christian Billery
Assurances, Accidents	Francis Bousquet
Communication et Circuits	Michel Précloux
Sorties progression et montagne	Georges Evenepoel
VTT	Edouard Escribano, Bernard Baudot
Cyclotines	Jacqueline Sellem
Escapades touristiques	Bruno Cuvillier, Bernard Baudot, Francis Bousquet
Relations avec la ville	Bernard Baudot
Relations humaines	Jacqueline Sellem
Photos	Lucien Sellem, Patrice Daurat
Webmaster	Raymond Delebecque
Openrunner	Georges Evenepoel
RTT	Bernard Baudot, Christian Billery, Bruno Cuvillier
Animations	Daniel Silliau
Polyvalent	Patrice Daurat

### Gruissan, la première de l'année

Par une belle matinée ensoleillée ... Ah non, je blague. C'est dans le Ch'nord que nous allions. Chez les « gavatxs ».

Bon, je reprends.

Par une matinée brumeuse, après avoir essuyé un crachin à faire rêver René, aux abords de Leucate, nous voici arrivés à Gruissan plage.

Tous ? Pas vraiment ! Bernard, le rebaptisé par l'indep, plus connu au club sous le patronyme de Bruno, embarqué par sa vitesse excessive, a raté la sortie de l'autoroute. Néanmoins à 9h, et après une première photo de groupe, nous étions tous en selle. Pas pour longtemps, car après 500

mètres, nouvelle photo de groupe devant la maison du film « 37°2 le matin ».

Enfin, démarrage de notre groupe pour une épopée de 74km. Une première ascension pour passer à proximité de la chapelle de Notre Dame des Auzils, puis descente sur le front de mer pour rejoindre Saint Pierre la Mer. Les difficultés reprennent lors du retour sur les hauteurs du massif de la Clape, parmi les vignobles du « grand vin de la Clape » où quelques belles ascensions nous attendent.

Enfin, avant de redescendre dans la plaine, une dernière halte s'impose pour honorer la nouvelle tradition du club : la pause « banane » immorta-

lisée par une nouvelle photo. Lors de ce retour vers nos voitures, je réalise que malgré un groupe disparate, et pendant l'intégralité de notre périple, le groupe a su rester groupé. Je remercie pour cela les « costauds » d'avoir fait l'effort de se mettre à notre niveau.

Enfin, pour que cette journée soit pleinement réussie, les dieux de l'Olympe se sont penchés et l'un d'entre eux a interpellé ses pairs : « oh, les gars, ce sont les cyclos de Canet qui sont dans la

brume en bas. Ils n'y sont pas habitués. » Et soudain, les nuages se sont déchirés pour nous permettre de nous restaurer au soleil.

Merci et bravo à Georges pour nous avoir organisé cette superbe sortie, je suis conscient du travail que cela représente. Et merci à tous ceux qui nous ont offert bière, tarte, cake et café. Tiens, René avait oublié la rinchette !

*Christian Billery*



### Mon premier Mollo ou l'art de se faire enfumer

Jeudi soir, comme chaque semaine, Bruno nous annonce les réjouissances du week-end. Cette semaine, c'est le col de Mollo. Prononcez « Moyo ».

Dans ma naïveté habituelle, venant de participer, avec succès, à l'épreuve de « la Clape », et m'étant inscrit au séjour de Saint-Girons, je me dis que je dois affronter ce défi. N'est-il pas vrai que mes petits-enfants m'appellent « Papy Mayo ». Bon, ce surnom est surtout dû à mon attirance pour la mayonnaise. Mais je pense que c'est un signe. Ce circuit est fait pour moi !

Le samedi, veille de l'épreuve, je tente de me persuader d'avoir les capacités requises. J'étudie la route d'accès à ce col, sa typologie, etc ... et puis quoi ? 221m, c'est quand même pas la mer à boire.

Je pars donc du club le cœur léger.

Les choses sérieuses commencent lorsque nous laissons notre place au groupe 3 à la pause « prostate ». C'est sous les encouragements du genre « tu montes là-haut, toi ? Jamais tu n'y arriveras » que nous entamons les hostilités. La montée vers Collioure ne m'a jamais été si aisée. J'avais souvent vu des intrépides bifurquer à droite au rond-point lorsque nous, les gens raisonnables, basculions vers le centre-ville. Aujourd'hui, je fais partie des ces inconscients. Après être sorti sans trop de difficultés des faubourgs de Collioure et après avoir doublé, non sans fierté, trois jeunes vététistes, nous apercevons les prémices des Albères. C'est à ce moment-là que Patrice me dit « tu vois les voitures là-haut ? ». En effet, au sommet, nous pouvons distinguer deux automobiles, très petites, très loins, très haut. « Eh bien, c'est là que nous allons. » Mon moral soudain chute.

Les kilomètres ou plutôt les hectomètres, me semblent interminables. Mon GPS égrène le dénivelé, 100, 110, 120, ... 230. Mince, je croyais que ce col se situait à 221 mètres. C'est alors que Bernard me dit : « Voilà le premier, plus que cinq ».

Moi : « Cinq quoi ? »

Lui : « virages ».

Là, mon moral se retrouve dans les pompes.

Mais il est où, le deuxième virage ? Jamais je n'ai vu de virages aussi distants les uns des autres.

Enfin, après une éternité, je franchis le sixième, mais quelle est ma déception de constater que la cime n'est toujours pas visible. Il me faut redoubler d'efforts pour ne pas mettre pied à terre et franchir le sommet à l'altitude de 328m où mes copains m'attendent. Je me console très vite en constatant que je ne suis pas le seul à avoir souffert et que je ne suis pas le dernier.

Après quelques photos, nous entamons notre descente vers Port-Vendres. Les freins sont mis à rude épreuve. 90 kilos c'est lourd à monter, mais c'est difficile à ralentir en descente. Un kilomètre de descente, mes mains me brûlent sur ljhuhuuu

es cocottes de frein. D'un coup, j'aperçois un panneau où il est écrit, tenez-vous bien, « Col de Mollo ». Aurais-je été abusé ? Quoiqu'il en soit, je comprends mieux mes doutes pendant l'ascension et je pardonne, le plus dur est derrière nous. Les côtes de Port-Vendres et de Collioure vont me paraître bien gentilles.

Un kilomètre plus tard, que vois-je ? La route s'élève de nouveau avant de basculer définitivement vers la mer. Ouf, ce n'est qu'un coup de cul.

Le retour vers Canet se fait sans encombre et à un bon rythme, tous pressés d'arriver avant que Daniel ne ferme boutique.

Lors de notre collation bien méritée, Bernard m'avoue que ce n'est pas un mais six cols que nous avons franchis. Les cols d'En Calbo, de Cassagne, de la Ruine, de Mollo, de Mela Cara et Del Mig. Je me demande même s'il n'y en avait pas un petit septième, le col de Las Portas. Mais bon, quand on aime on ne compte pas.

*Christian Billery*

### Calçots et rando

Le mois de mars a bien commencé puisqu'en ce premier jour, il a allié pour l'ACC, rando et res-

to. Edouard nous avait organisé comme chaque année la fameuse journée calçots. Il n'a malheureusement pas pu y participer suite à un deuil familial, mais tout était prêt. D'abord la rando. Elle n'a pas eu un grand succès, puisque seulement 7 prétendants se sont présentés au départ de Sant Climent par une température de 1° (plus froid qu'à Canet) pour faire un petit circuit de mise en appétit de 65km. Itinéraire connu, mais avec toujours le plaisir de rencontrer les cigognes à Peralada. Elles étaient particulièrement nombreuses, pas farouches et très photogéniques, n'est-ce pas Lucien ? Itinéraire connu donc mais le capitaine de route s'est pourtant trompé à l'embouchure du parc des Aigüamolls, tenté mais abusé par une belle piste cyclable qui menait...à un cul de sac ! Pas grave, on sait faire demi-tour. Le final était moins connu et d'autant plus apprécié. On ne l'avait fait qu'une fois et dans l'autre sens : à Garriguella, on a quitté la grande ligne droite pour attaquer deux petits cols de part et d'autre de Vilamaniscla avant de rejoindre Espolla tout en franchissant 5 passages canadiens. Cette variante nous a permis d'apprécier un nouveau paysage vallonné très pittoresque.

Il ne restait plus qu'à rejoindre en voiture le gros de la troupe à La Vajol, 25km plus loin. Et c'est à l'arrivée au village que les choses se sont compliquées. On connaissait bien le nom de restaurant, mais aucune pancarte ne l'indiquait et personne ne se souvenait de l'itinéraire. Bien sûr, ce fut l'occasion de visiter le village, mais on n'était pas venu pour ça, surtout qu'il n'y a rien de spécial à voir dans ce gros hameau aux rues étroites où on craignait à chaque virage de rencontrer une voiture venant en sens inverse. Et c'est alors que René s'est souvenu que le resto Mandrella était peut-être à l'extérieur du village, sur la route de Céret. Là, on a retrouvé les 26 autres convives qui, maigre satisfaction, avaient autant galéré que nous pour trouver le fameux resto. A la décharge des conducteurs, il faut se souvenir que les deux autres fois, on était venus en car...et qu'on se moquait donc de l'itinéraire !

Oui, ils étaient 26 à n'être venus que pour les calçots, contre 7 qui avaient voulu auparavant faire un peu de vélo, se souvenant que le club est quand même un club de cyclotouristes ! Mais l'essentiel était bien de se retrouver pour passer un bon moment ensemble. On a revêtu notre tablier, mis les gants, et dégusté les calçots, main-

tenant tout le monde connaissant bien ce type d'oignon. Mais ceux qui ne savaient plus comment s'y prendre ont pu admirer Rosy qui, en « régionale de l'étape » avait particulièrement

l'art et la manière de les éplucher avant de les savourer. Encore une bonne journée donc qui s'est bien sûr poursuivie pour un grand nombre par une halte à la Jonquière.

### Nos ambitions 2022

*Données par le président lors de l'AG du club*

#### 1 - Être Canet

- Je porte le maillot du club aux couleurs de Canet
- Je prends les pistes cyclables dans la ville
- Le club participe :
  - au forum des associations en septembre
  - au téléthon en décembre

#### 2 - Bien recevoir ... si c'est possible

- dimanche 20 mars : pause-café
- dimanche 22 mai : randonnée des cyclotines
- dimanche 17 juillet : la « Manu Mayen »

#### 3 - Sortir

- chaque DIM, MAR, JEU + MER (relax)
- 1 fois/mois à l'extérieur de mars à novembre (Corbières, Espagne, ...)
- régulièrement à VTT (plaine et montagne)
- ponctuellement des randonnées « montagne » ou dans les départements voisins
- **Si volontaires** : 100km relax, randonnée VAE, Canal de la Robine ou Las Canals à VTT

#### 4 - Voyager : tourisme et vélo

- Saint-Girons (Ariège) : la « cyclomontagnarde ACC »
  - 17 au 19 mai
  - 19 inscrits
- Eygurande (Corrèze)
  - 18 au 25 juin
  - 34 inscrits
- Rosas (Espagne)
  - 13 au 16 septembre
  - 53 inscrits

#### 5 - Faire la fête ... quand c'est possible

Convivialité ←

- ~~galette des rois, crêpes, vin chaud~~
- grillades « Manu Mayen » et rentrée
- Roussillon primeur (avec modération)
- repas « tirés du sac », restaurants
- réunions mensuelles et anniversaires
- repas à thème, **50 ans du club**

#### 6 - Communiquer ... pour maintenir le lien

- le site du club <https://accanetoise.ffct.org>
- les panneaux d'affichage
- le mail hebdomadaire avec la « Gazette Amicyclo » et les circuits du dimanche
- la réunion mensuelle
- le RTT (Route et Tout Terrain)
- les photos et archives

## Sortie Pont de Molins jeudi 17 mars

Rendez-vous au restaurant La Parra carrer Alberes à Pont de Molins;

2 circuits sont proposés :

- ▶ 69km et 847m de dénivelée - <https://www.openrunner.com/r/14344624>

RDV au resto 8h15 pour départ 8h30

- ▶ 63km et 360m de dénivelée - <https://www.openrunner.com/r/14274865>

RDV au resto 8h45 pour départ 9h00

Repas 13h30 – 15€ à régler en espèces à l'arrivée.

S'inscrire sur les fiches au tableau.

## On ira voir le Tour de Catalogne

Le Tour de Catalogne fera étape à Perpignan les mardi 22 et mercredi 23 mars. Ce sera l'occasion de voir nos champions préférés. Le parcours exact ne sera dévoilé que le 9 mars. Dès qu'il sera connu, le club organisera une rando pour aller à leur rencontre. Il est possible que l'on nous demande des signaleurs.

## Sortie Fitou jeudi 31 mars

Départ de Fitou situé à 35 km soit 35 min de Canet.

Parking à l'entrée de Fitou sur la gauche de la route au niveau du Moulin de Fitou.

Randonnée de la journée avec repas tiré du sac

RDV à 8h45 pour un départ vélo à 9h00

2 parcours proposés :

- ▶ 69 km pour 911 mètres de dénivelée. <https://www.openrunner.com/r/14250089>
- ▶ 47 km 717 mètres de dénivelée (*accessible aux VAE*). <https://www.openrunner.com/r/14265047>

## Concentration départementale à Caudiès le 3 avril

au Centre de pleine nature camping de Castel Fizel sports et loisirs 66 Caudiès de FAPVA

- ♦ Grand parking voiture
- ♦ Accueil et café à partir de 8h30
- ♦ Activités proposées
  - ▶ Vélo route : 2 boucles au choix 30 et 50 km D+ 500m
  - ▶ VTT : 2 circuits : 18 km D+ 370m et, pour vététistes confirmés, 30 km D+ 1050m
  - ▶ Circuit pédestre accompagné par le club de randonnée local
- ♦ Apéritif vers 11h15
- ♦ Repas à 12h30 (sur réservation)
  - ▶ Menu : plateau de charcuterie et feuilleté au fromage, poulet basquaise et accompagnement, plateau de fromage, tarte au chocolat, café et boissons
  - ▶ 10€/personne (au lieu de 15€, le CoDep prenant en charge 5€)

Pour s'inscrire au repas, remettre à Fernand ou Bruno un chèque de 10€/personne au plus tard le 20 mars dernier délai; le club effectuera une inscription groupée.

## 66 degrés Sud La Cyclo

- du 28 au 30 avril
- 3 types d'épreuves :
  - Contre la montre de 10km le jeudi 28 avril
  - Cyclo sportive le samedi 30 avril avec 2 parcours : 125km D+ 1485m et 165km D+ 2000m
  - Cyclotouristique le samedi 30 avril avec 2 parcours : 50km D+ 110m et 98km D+ 250m
- Clôture et limite des inscriptions
  - ▶ Pas d'inscription groupée club comme en 2021

▶ Pour le contre la montre, les frais d'inscription sont de 25€(+ frais de gestion), la clôture des inscriptions est fixée au 26 avril et le nombre de participants est limité à 180.

▶ Pour les cycloportives, les frais d'inscription s'élèvent à 55€(+ frais de gestion), la clôture des inscriptions est fixée au 26 avril et le nombre de participants est limité à 1000.

▶ Pour les cyclotouristiques, **qui sont celles susceptibles d'intéresser le plus grand nombre au club :**

- le montant de l'inscription est de 5€(+ frais de gestion)
- la clôture des inscriptions sur internet est fixée au 26 avril, mais il est aussi possible de s'inscrire sur place soit le vendredi de 9h à 18h, soit le samedi de 7h à 8h30.
- le nombre de participants maximum est de 400 par circuit.
- le retrait des inscriptions se fera le samedi 30 de 7h à 8h30 au parc des expositions
- Le départ sera donné place de la Victoire à Perpignan à 9h

Si vous envisagez de participer à l'une ou l'autre des cyclotouristiques, merci de bien vouloir vous inscrire sur la fiche au tableau ; en fonction du nombre de participants, nous verrons comment nous organiser : départ du club, retrait des inscriptions, ....

Pour vous inscrire via internet, prendre connaissance du règlement ou obtenir tout renseignement complémentaire ; <https://www.66-degres-sud.fr>

### Quelques dates à venir

- ▶ Vendredi 1 avril après la réunion : Couscous Daniel (10€/personne - limité à 50 personnes)
- ▶ Lundi 12 septembre soir : grillade de rentrée à l'Aire du Mas
- ▶ Jeudi 22 septembre midi : les 50 ans du club aux Voiles Rouges
- ▶ Vendredi 3 février 2023 : assemblée générale à l'Ecoute du Port
- ▶ Samedi 11 février 2023 : diaporama 2022 + crêpes à l'Ecoute du Port

### Séjours 2023

C'est encore loin, mais on peut y penser !

➡ Aix-les-Bains à 4h40 de Canet

Nous séjournerons à la villa Marlioz, hôtel et SPA \*\*\* géré par Vacances Bleues (Gréoux-les-Bains) Ce sera du samedi 25 juin au samedi 1 juillet ou du samedi 18 au samedi 25 juin si les prix sont plus intéressants.

➡ Santa Suzanna (Espagne) dans la grande banlieue de Barcelone, où nous logerons à l'hôtel Don Angel Sport-Spa \*\*\*\*

Ce sera du lundi 25 au vendredi 29 septembre, soit 4 nuits / 5 jours

A noter que, dans les deux cas, les chiens sont admis.

### Du côté des magazines

« Cyclotourisme » :

- Effort à faire sur l'accueil, des cyclistes « utilitaires » en particulier
- VTT dans le Gapeçais. Superbes paysages.
- Voyage galère en Ecosse (fin). Toujours des problèmes de circulation
- Randos à vélo autour de Prades. *Mais oui, c'est bien de « notre » Prades qu'il s'agit !*
- L'activité physique après un AVC
- Une nouvelle roue : la Fasten. Pour un changement plus rapide.
- Pâques en Provence; Blauvac (Vaucluse) - 16 au 18 avril 2022. Parcours de 50 à 130km
- Pâques en Quercy - Cajarc (Lot) - 16 au 18 avril 2022.

## On fera notre pause-café !

Après deux années d'absence – on sait pourquoi – notre club renouera avec cette tradition conviviale : l'organisation de la pause-café au profit des clubs du département. Les conditions sanitaires sont en effet maintenant réunies pour qu'elle ait lieu. Ce sera le dimanche 20 mars. Attention, comme nous avons changé de partenaire, ce sera cette fois-ci sur le parking de l'Hyper Casino. Les membres du CA connaissent leur rôle pour tenir ce point de rencontre. Les autres membres du club ont rendez-vous à 8h15 non pas au club mais directement au stand de la pause-café où un croissant leur sera offert.

## Qui veut faire un col à 2000m ?

Tout le monde n'aime pas grimper, c'est normal, à chacun ses goûts et aptitudes. Mais ceux qui grimpent aiment se donner des défis et atteindre des cols sans pour autant adhérer au « club des cents cols ». En discutant avec plusieurs aficionados de la dénivelée, il est apparu qu'un certain nombre d'entre eux n'a jamais gravi un « 2000 », altitude mythique pour les cyclistes, et le regrettent. Ce qui a donné une idée aux responsables du club : on pourrait « se » faire un « 2000 », mais lequel ? On pourrait faire le plus proche de Canet dans la journée ce qui ne demande pas une grosse organisation : le Port de Pailhères qui culmine à ...2001m, entre Ariège et Aude. Une douzaine d'entre nous, dont une cyclotone (Michèle), l'ont déjà accroché à leur palmarès. Sa base de départ n'est qu'à une bonne heure de voiture de Canet. Mais il est assez difficile, il vaut le Tourmalet, même s'il n'a pas sa notoriété. Alors, on pourra tenter un autre « 2000 », le plus haut des Pyrénées, mais pourtant plus facile, le port d'Envalira en Andorre qui culmine à 2407m, mais dont la dénivelée et les pourcentages sont inférieurs. On partira de Bourg Madame, l'aller-retour de 80km jusqu'au col passera par le col de Puymorens et le Pas de la Case soit 1600m de dénivelée. Ce sera l'occasion pour les accompagnatrices de faire du shopping au passage. On pourra passer une nuit à Bourg Madame ou se lever tôt, ce sera au choix. On aura le temps d'en reparler, mais ceux qui sont intéressés peuvent déjà s'y préparer !

## LE PROGRAMME DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination
Lun 7	19h00	Réunion mensuelle
Mar 8	8h00	Circuit progression Llauro ou col de Llauro
Dim 13	8h30	PC Bompas, col de la Dona, Le Soler
Mar 15	8h00	Circuit progression Millas, Castelnou
Jeu 17		Sortie journée à Pont-de-Molins (Espagne)
Sam 19		Sortie ACC
<b>Dim 20</b>		<b>PC Canet</b> , Port-Vendres, Cap Béar
Mar 22- Mer 23		Perpignan accueille le Tour de Catalogne
Dim 27	8h30	Le Barcarès, Leucate, Feuilla, Opoul
Jeu 31	9h00	Les Corbières au départ de Fitou

**Bonne route à tous!**